



Fiche Formation



Certification

Apter

2018 / 2019

LE PARCOURS DE CERTIFICATION À LA MÉTHODE APTER (CMA)

**Cycle A : Découvrir la méthode Apter et apprendre à se servir du
Jeu des Renversements (Certification « Formateur Apter »)**

Étape 1 : Découvrir l'approche Apter

Objectifs

- Disposer des connaissances qui permettront de suivre la formation avec aisance
- Être capable de situer le Jeu des Renversements dans l'ensemble du corpus théorique

Prérequis

- Avoir lu les documents fournis en amont.

Contenu

Présentation de la Théorie du renversement :

- Brève histoire de la théorie
- État d'esprit, états mentaux, domaines et champs de conscience
- Le renversement et les autres modalités de changement
- Les huit principes de base

Films d'illustration

Les émotions selon la Théorie du Renversement :

- Trois exemples d'interprétation d'émotions courantes
- Questions – Réponses

Ouverture du compte personnel sur l'appli Apter Solutions et consignes d'intersession

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance
- Quiz en ligne de vérification des acquis

Durée de la formation

- 3 heures en Distanciel (Webinaire)

Étape 2 : Coacher avec le Jeu des renversements©

Objectifs

- Faire connaissance avec le Jeu des Renversements, son contenu et les différentes possibilités qu'il offre et faire le lien avec sa pratique de coach, de formateur, de psychologue, de cadre ou de manager
- Être capable d'utiliser le jeu en entretien de coaching ou d'auto-coaching et d'appliquer l'approche Apter telle qu'elle est décrite dans le livret d'accompagnement
- Se préparer à le mettre en pratique lors de l'intersession

Prérequis

- Avoir participé à l'étape 1 et renseigné le quiz de vérification des acquis.

Contenu

Récapitulatif des acquis de l'intersession (questions / Réponses)

Remise du jeu des renversements (Cartes + Livret + Plateau)

Découverte de l'approche Apter à partir d'un cas pratique simple

Exercices d'appropriation en binômes puis vérification des huit principes fondamentaux et du schéma méthodologique

Définition des champs d'application possibles :

- Partage d'expériences et liste de problématiques rencontrées par les participants
- Présentation synthétique et stratégies de réponses avec le jeu

Études de cas :

- Coacher un sujet stressé : identifier les stress spécifiques et apporter des réponses plus pertinentes
- Accompagner un changement : dans quels états puis-je choisir de changer ?
- Découvrir les registres valeurs et sensations pour enrichir les possibilités de changement
- Gérer un problème relationnel : comment utiliser les cartes « Perçu comme » ?

Se préparer à la mise en pratique en intersession

- Échanges sur les cas apportés par les participants
- Communication des modalités de suivi sur l'appli Apter
- Questions – Réponses

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance
- Quiz en ligne de vérification des acquis

Durée de la formation

- 7 heures 30 en formation présentielle

Étape 3 : Débriefing d'expériences

Objectifs

- Échanger des feedbacks pratiques sur les expériences de chacun
- Être capable de rédiger un rapport significatif de ses premières expériences
- En déduire une analyse des acquis et des points d'amélioration

Prérequis

- Avoir conduit deux entretiens en utilisant les cartes du jeu et rédigé deux premiers jets de rapport d'entretien
- Avoir appris par cœur la grille de traduction des émotions en états mentaux.

- Avoir fait les exercices de l'application Apter Motivation pour se familiariser avec les émotions
- Avoir participé au forum de discussion de l'animateur et partagé son expérience.

Contenu

Récapitulatif des acquis de l'intersession (questions / Réponses)

Définition des modalités de feedbacks

Tour de table des pratiques

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance
- Quiz en ligne de vérification des acquis

Durée de la formation :

- 3 heures en Webinaire

Étape 4 : Exploiter le Jeu des renversements en groupe

Objectifs

- Être capable d'utiliser le Jeu des Renversements en groupe de formation, en coaching d'équipe ou en réunion
- Faire le lien avec ses propres situations et en déduire d'autres usages possibles.

Prérequis

- Participation au forum de discussion de l'animateur
- Avoir lu et assimilé les documents de préparation proposés sur l'appli Apter et avoir rempli le quiz de vérification de la compréhension

Contenu

Récapitulatif des acquis de l'intersession (Correction du quiz et questions / Réponses)

Remise du plateau climat de management

Le jeu du bonjour pour s'initier au renversement

Les variantes du jeu du Bonjour pour améliorer sa communication d'influence

Découverte du plateau « Management » du Jeu des Renversements :

- Les enjeux liés à chaque climat
- Climats somatiques et transactionnels

Définition des champs d'application possibles

Partage d'expériences et liste de problématiques rencontrées par les participants

- Présentation synthétique et stratégies de réponses avec le jeu

Études de cas et mises en situation pour expérimenter le jeu en équipe de travail

Consigne de préparation à la certification

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance
- Quiz en ligne de vérification des acquis

Durée de la formation :

- 7 heures 30 en formation présentielle

Étape 5 : Certification individuelle en tant que Formateur Apter

Entretien individuel d'une heure trente avec chaque participant (session Skype)

Objectifs

- Obtenir la certification « Formateur Apter »

- Être capable d'utiliser les outils et les méthodes du Jeu des renversements, en situations de formation, de coaching et d'auto-coaching

Prérequis

- Avoir expérimenté l'outil dans deux situations individuelles supplémentaires, ainsi que dans deux situations de groupe
- Avoir rédigé un rapport complet de ces mises en situation et l'avoir fait parvenir au formateur avant la séance de certification.
- Avoir révisé toutes ses notes pour être capable de répondre aux questions lors de la certification
- Avoir vérifié sa compréhension en remplissant le quiz final.

Contenu

Présentation de deux morceaux choisis du rapport d'expérimentation du jeu des renversements (l'un par le participant et l'autre par l'examineur)

Vérification de la bonne assimilation des connaissances théoriques et pratiques

Définition d'un plan de progrès personnel

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance

Durée de la formation

- 1 heures 30 en entretien individuel.

Cycle 2 : Apprendre à utiliser l'Inventaire de Styles motivationnels d'Apter (Étapes 6 à 9 : Certification Coach Apter)

Étape 6 : Découvrir son profil de styles Motivationnels

Objectifs

- Découvrir le rapport d'inventaire et l'ensemble des ressources qu'il constitue en coaching.
- Se familiariser avec la méthode Apter de coaching, ses dimensions phénoménologiques et structuralistes.
- Se préparer à la formation de l'étape 7.

Prérequis

- Avoir obtenu (ou être en train d'obtenir) la certification Formateur Apter
- Avoir complété l'inventaire Apter individuel en ligne
- Avoir révisé les acquis du cycle A (en particulier les contenus des étapes 1 et 2)
- Avoir lu les documents préparatoires et complété le quiz de vérification des acquis.

Contenu

Débriefer son propre rapport d'inventaire et comprendre son profil motivationnel.

Comprendre les dimensions de la personnalité selon la Théorie du renversement :

- Un état mental est une façon d'être aux sens propre et figuré.
- Les 4 domaines et les deux champs de la vie consciente
- Le changement de façons de voir et de percevoir selon la Théorie du Renversement
- Les dominances au sens de la Théorie du Renversement

Études de cas : les profils des participants pris comme sujets d'apprentissage

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance
- Quiz en ligne de vérification des acquis

Durée de la formation :
- 3 heures en Webinaire

Étape 7 : Coacher avec l'Inventaire de Styles Motivationnels d'Apter ©

Objectifs

- Être capable d'utiliser le rapport d'inventaire de style en coaching individuel dans le respect de la méthode Apter de Coaching.

Prérequis

- Avoir participé à la formation de l'étape 6

Contenu

Découverte de la méthode Apter de Coaching à partir d'un cas pratique simple et sans rapport d'inventaire : méthode de questionnement.

Exercices d'appropriation en binômes puis feedbacks individuels.

Définition des champs d'application possibles :

- Partage d'expériences et liste de problématiques rencontrées par les participants.
- Présentation synthétique et stratégies de coaching.

Les différents débriefings possibles offerts par le rapport d'inventaire :

- Les dominances en termes de champs et de domaines
- Les profils de styles motivationnels types
- Le diagnostic de compétences motivationnelles

Les 6 stratégies d'adaptation et leur mise en oeuvre

- Renverser dans l'état opposé
- Changer d'état dans un autre domaine
- Changer d'émotion

- Se servir de l'émotion activée
- Changer de valeur dans un même état
- Changer de sensation dans le même état

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance

Durée de la formation :

7 heures 30 en formation présentielle

Étape 8 : Débriefing d'expériences

Objectifs

- Échanger des feedbacks pratiques sur les expériences de chacun
- En déduire une analyse des acquis et des points d'amélioration
- Être capable de rédiger un rapport significatif de ses premières expériences

Prérequis

- Avoir conduit deux entretiens en utilisant l'inventaire de Styles Motivationnels d'Apter
- Avoir rédigé deux premiers jets de rapport d'entretien
- Avoir participé au forum de discussion de l'animateur et partagé son expérience

Contenu

Récapitulatif des acquis de l'intersession (questions / Réponses)

Définition des modalités de feedbacks

Tour de table des pratiques

Évaluation

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance
- Quiz en ligne de vérification des acquis

Durée de la formation

- 3 heures en Webinaire

Étape 9 : Certification individuelle en tant que Coach Apter

Entretien individuel d'une heure trente avec chaque participant (session Skype)

Objectifs

- Obtenir la certification « Coach Apter »
- Être capable d'utiliser les outils et les méthodes de coaching Apter.

Prérequis

- Avoir expérimenté l'outil dans deux situations individuelles supplémentaires.
- Avoir rédigé un rapport complet de ces mises en situation et l'avoir fait parvenir au formateur avant la séance de certification.
- Avoir révisé toutes ses notes pour être capable de répondre aux questions lors de la certification
- Avoir vérifié sa compréhension en remplissant le quiz final.

Contenu

Présentation de deux morceaux choisis de l'inventaire individuel Apter (l'un par le participant et l'autre par l'examineur).

Vérification de la bonne assimilation des connaissances théoriques et pratiques.

Définition d'un plan de progrès personnel.

Évaluation

Questionnaire d'évaluation à chaud de la séance

Durée de la formation

- 1 heures 30 en entretien individuel.

Dates et investissement

Formations Promotion Achille Talon (2eme semestre 2018)

Pour s'inscrire

- Étape 1 : Découvrir la Méthode Apter de Coaching

Webinar : Lundi 8 octobre 2018

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 2 : Coacher avec le Jeu des renversements©

Présentiel : Mardi 16 octobre 2018

Lieu : Paris

Horaires : 9h-18h

Budget : 330 €HT

- Étape 3 : Débriefing d'expériences

Webinar : Lundi 5 novembre 2018

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 4 : Exploiter le Jeu des renversements en groupe

Présentiel : Lundi 19 novembre 2018

Lieu : Paris

Horaires : 9h-18h

Budget : 330 €HT

- Étape 5 : Certification individuelle en tant que Formateur Apter

Skype : Mardi 20 novembre 2018

Horaires : 9h-12h

Budget : 140 €HT

- Étape 6 : Découvrir son profil de styles Motivationnels

Webinar : Lundi 10 décembre 2018

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 7 : Coacher avec l'Inventaire de Styles Motivationnels d'Apter ©

Présentiel : Lundi 17 décembre 2018

Lieu : Paris

Horaires : 9h-18h

Budget : 330 €HT

- Étape 8 : Débriefing d'expériences

Webinar : Lundi 7 janvier 2019

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 9 : Certification individuelle en tant que Coach Apter

Skype : Mardi 15 janvier 2019

Horaires : 9h-12h

Budget : 140 €HT

**Formations Promotion Ric Hochet
(1er semestre 2019)**

Pour s'inscrire

- Étape 1 : Découvrir la Méthode Apter de Coaching

Webinar : Lundi 5 novembre 2018

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 2 : Coacher avec le Jeu des renversements©

Présentiel : Mardi 13 novembre 2018

Lieu : Paris

Horaires : 9h-18h

Budget : 330 €HT

- Étape 3 : Débriefing d'expériences

Webinar : Mardi 27 novembre 2018

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 4 : Exploiter le Jeu des renversements en groupe

Présentiel : Mardi 4 décembre 2018

Lieu : Paris

Horaires : 9h-18h

Budget : 330 €HT

- Étape 5 : Certification individuelle en tant que Formateur Apter

Skype : Lundi 14 janvier 2019

Horaires : 9h-12h

Budget : 140 €HT

- Étape 6 : Découvrir son profil de styles Motivationnels

Webinar : Lundi 28 janvier 2019

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 7 : Coacher avec l'Inventaire de Styles Motivationnels d'Apter ©

Présentiel : Mardi 29 janvier 2019

Lieu : Paris

Horaires : 9h-18h

Budget : 330 €HT

- Étape 8 : Débriefing d'expériences

Webinar : Lundi 11 février 2019

Horaires : 9h-12h

Budget : 180 €HT

- Étape 9 : Certification individuelle en tant que Coach Apter

Skype : Lundi 4 mars 2019

Horaires : 9h-12h

Budget : 140 €HT

Investissement pour la certification complète : 2170 €HT

20% d'acompte à l'inscription hors frais d'études (salle pour les présents, repas, budget à prévoir 80€ la journée)

L'investissement représente un investissement de 1990 €HT en cas de règlement par CB sur le site de la boutique Apter (hors frais d'étude)

[Boutique Apter](#)

Supports pédagogiques remis à chaque participant

- Lien et code d'accès à L'appli Apter (Documentation complète)
- Un jeu de cartes Apter
- Deux plateaux de jeu Apter (Motivation et management)
- L'inventaire individuel du participant
- Le livret de formation
- Droits à deux inventaires individuels supplémentaires
- Droit d'accès d'un an à son inventaire afin de suivre l'évolution ses motivations